

CLIN D'ŒIL « CHEZ VOUS, CHEZ NOUS »



*Résidence
Albert Du Bosquier,
Bondues*

*Résidence
La Belle Époque,
Mouvaux*

N° 2 : Février 2014

SOMMAIRE

- EDITORIAL.....page 3
- NOS AMIS LES CHATS.....page 4
- LES « MOTS » DE LA DIRECTRICE.....pages 5 à 9
- CULTURE.....pages 10 et 11
- LES NOUVEAUX RESIDENTS.....pages 12 à 14
- ILS NOUS ONT QUITTES.....pages 15 à 19
- INTERVIEW DES RESIDENTS.....pages 20 et 21
- INTERVIEW D UN AGENT.....pages 22 et 23
- LA PSYCHOMOTRICITE..... page 24
- FETES DES ANNIVERSAIRES.....pages 25 à 30
- EVENEMENTS ET FESTIVITES.....pages 31 à 44
- JEUX ET LOISIRS.....pages 45 à 51
- MOT DE LA FIN.....page 52

EDITORIAL

Le projet « Regards de vies croisées »

Depuis septembre dernier et jusqu'au printemps prochain, le projet d'un spectacle dansé et slamé au Colisée de Roubaix mobilise deux animateurs et un certain nombre de résidents des deux EHPAD de Mouvaux et Bondues. Les autres acteurs en sont le Centre Chorégraphique National (C.C.N.) et le Collège Sévigné de Roubaix.

L'un des objectifs du CCN est de multiplier les échanges pour rendre l'art accessible à tous et associer des publics d'âges et de géographies différents permettant ainsi aux populations de se mêler et de sortir de leur cadre de vie familial.

Au Collège Sévigné ce sont les élèves de l'option danse de 6ème qui bénéficient d'ateliers dont la volonté est d'investir différentes disciplines et de conduire les enfants du plus familier (le slam, le graff) vers la découverte de genres artistiques peu ou pas connus d'eux (danse et musique contemporaine). A la demande des élèves a été mis en place ce projet qui vise à établir un dialogue intergénérationnel.

Les personnes âgées, trop souvent ignorées, laissées dans la solitude, détiennent pourtant un savoir précieux, important à partager. La finalité de leur engagement dans cette entreprise est, en mettant en avant leur savoir-faire, de se trouver une place dans le groupe. Chaque résident participant à l'un des 4 ateliers témoigne ainsi de la pérennité de son rôle à jouer dans la société et à y construire quelque chose.

Les professionnels des EHPAD ont souhaité inscrire cette action dans le projet de vie des résidents. Elle est maintenant en bonne voie de réalisation et tous ses acteurs seront très fiers et heureux de vous présenter le résultat de leur travail lors de la représentation qui sera donnée au Colisée début avril prochain et à laquelle seront invités les élèves de l'établissement, les résidents des EHPAD et leurs familles respectives.

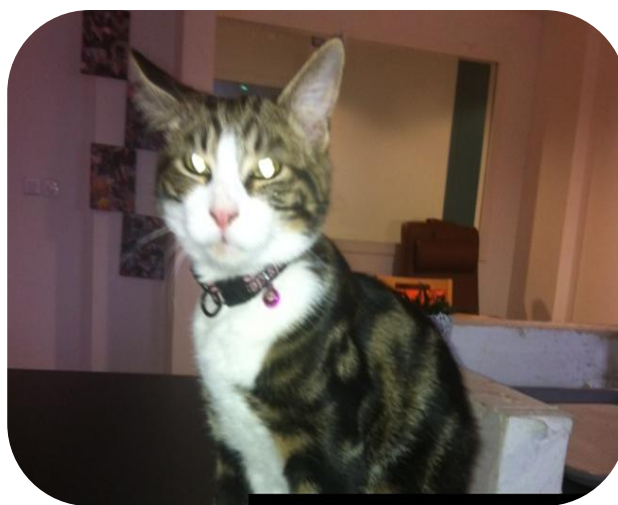
Vous aurez le loisir de découvrir des photos de ces échanges au prochain journal.

NOS AMIS LES CHATS

Courant octobre, deux chatons sont arrivés dans chacune des résidences : Vidal à Bondues et Placébo à Mouvaux. A Bondues, Vidal vit à l'unité La Clairière (UVA). A Mouvaux, Placébo gambadera courant février dans toute la maison, après une dernière visite chez le vétérinaire. Aujourd'hui, ils ont déjà bien grandi comme vous pouvez le constater :



PLACEBO



VIDAL

Ils ont eu l'occasion de se retrouver sur Mouvaux, tous deux ont l'air ravis :



Rien de mieux que les animaux pour se sentir encore plus « comme à la maison » nous direz-vous. Ils en font aujourd'hui la preuve : ces boules de poils sont aussi des boules de tendresse, d'échange et de communication.

Pour votre plus grand bonheur, Vidal et Placébo se laissent câliner, jouent, ronronnent, se cachent ou vous surprennent ! Alors n'hésitez pas à aller à leur rencontre, ils n'attendent plus que vos caresses ...

LES "MOTS" DE LA DIRECTRICE

Abrégé des discours prononcés à l'occasion des « cérémonies des vœux » à Bondues et à Mouvaux

« Nous nous retrouvons aujourd'hui pour la traditionnelle cérémonie des vœux .

Monsieur le Maire et Président du Conseil d'administration, Mesdames et Messieurs les administrateurs, Mesdames et Messieurs les membres du Conseil de vie sociale, chers résidents, chères familles, permettez-moi de vous présenter à toutes et tous mes meilleurs vœux pour cette année 2014.



Je présente également mes vœux à l'ensemble des salariés ainsi qu'à nos fidèles bénévoles qui donnent de leur temps et de leur savoir-faire quotidiennement. C'est un plaisir toujours renouvelé de vous retrouver à l'occasion de cette cérémonie, moment de convivialité mais également l'occasion d'un rapide retour sur l'année qui s'achève.

A ALBERT DU BOSQUIEL

En 2013, nous avons poursuivi la politique engagée depuis 3 années, par des efforts dans l'organisation en services (technique, restauration, administration, animation, hébergement/soin) et dans le développement des compétences des professionnels.

Le **projet d'établissement** a été finalisé pour les 5 prochaines années autour de 5 axes :

- le projet institutionnel : priorité accordée au recrutement de professionnels qualifiés et à leur formation
- le projet d'accompagnement personnalisé du résident : l'offre de prise en charge est large (de l'accueil traditionnel, une unité spécifique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, et nouveauté, une unité d'hébergement pour personnes atteintes de Handicap). Elle contribue largement au rayonnement de l'établissement
- le projet médical et de soin : inscription de l'établissement dans les filières gériatriques et réseaux locaux (convention signée par la résidence avec l'HAD, l'Hospitalisation à domicile, dans le but d'éviter notamment des hospitalisations)
- le projet social : une augmentation de moins de 1 % de nos tarifs, une gestion saine et rigoureuse du budget et une recherche de mutualisation favorable à la maîtrise des coûts.
- le projet qualité et gestion des risques

Autre actualité 2013, **l'évaluation externe**. Le rapport de cette évaluation souligne la réelle qualité de vie, de soins et d'accueil offerte aux résidents. Les valeurs de l'établissement sont celles de l'humanité, de la bienveillance et du respect du projet de vie personnalisé. Les relations inter professionnelles, Elus, Résidents, Familles, sont également de qualité. Notre ambition ? continuer dans cette voie de l'excellence.

Le site internet : Il a vu le jour en 2013 dans le but d'ouvrir la résidence vers l'extérieur, de moderniser et d'améliorer son fonctionnement via des outils actuels d'information et de communication. En parallèle, nous avons changé le logo et la charte graphique. Un souhait : que le site soit un lien de plus avec les familles et à terme un lien supplémentaire avec les personnels par un accès personnalisé à certaines informations les concernant.

Une **permanence** administrative d'accueil au public est maintenant assurée le samedi matin et le week-end, l'équipe d'animation est présente en roulement avec la psychomotricienne (l'ergothérapeute et une psychologue les rejoindront bientôt).

La **création d'un poste de maîtresse de maison** participe de ce projet d'améliorer la qualité hôtelière de la résidence.

Objectifs pour 2014

Outre la mise en place par la maîtresse de maison d'une équipe hôtelière pour travailler exclusivement à la prestation « service des repas » et permettre au personnel soignant de ne se consacrer qu'à l'aide et l'accompagnement des personnes au cours des repas, nous déposerons un dossier de création d'un PASA (pôle d'activité et de soins adaptés pour les personnes modérément atteintes de maladie type Alzheimer). Nous poursuivrons les travaux d'embellissement du Coin Fleuri. Nous créerons également un salon des familles et, concernant les factures d'hébergement, mettront en place le prélèvement automatique. Mise en route si tout va bien en mars 2014.

A LA BELLE EPOQUE

2013, une année de travail dans la continuité et en même temps une année de changements marquée notamment par **l'arrivée de nouveaux personnels** :

Le Docteur Barbé, médecin coordonnateur qui assure ses fonctions à mi temps à la Belle Epoque, le reste de son temps étant consacré à la résidence Albert du Bosquiel à Bondues. Le Docteur Barbé est gériatre de formation et expert sur les questions de dépendance et de pathologies de type Alzheimer. Il exerce les fonctions de médecin coordonnateur en EHPAD depuis plus de 10 ans.

Une nouvelle formule en cuisine avec l'arrivée de Monsieur Rance, chef cuisine, et Cécile Delmotte, en tant que second de cuisine.

Autre arrivée en 2013, celle de notre maîtresse de maison, Séverine Couronnel qui participe du projet d'améliorer la qualité hôtelière de la résidence. Nous participons à ce sujet depuis 2013, en qualité d'établissement pilote, à un groupe de travail mis en place par la Fédération Hospitalière de France sur le développement des politiques hôtelières en EHPAD.

2013 a vu également l'arrivée d'Aurélié Daniel, psychomotricienne, venue compléter l'équipe soignante. Son travail consiste à faire en sorte que les résidents soient bien dans leur tête et bien dans leur corps. Pour se faire, elle proposera des groupes d' « expression corporelle et musicale » et des groupes de « détente-relaxation ». Elle proposera également des suivis individuels en psychomotricité, de la réflexologie plantaire et du snoezelen.

Le service technique de la résidence a accueilli Charlène, notre artiste peintre qui, jour après jour, embellit nos espaces.

Enfin plus récemment est arrivée notre nouvelle infirmière coordinatrice, Christelle Penet, qui aura l'opportunité d'accompagner l'équipe soignante au quotidien et sur le terrain dans la mise en place de la nouvelle organisation des soins.

L'année 2013 a vu une continuité dans la politique engagée depuis 3 ans, à savoir poursuivre notre projet de reconstruction de la maison de retraite. Ce projet nous tient à cœur parce qu'il va permettre de vous accueillir dans des lieux neufs, conviviaux, fonctionnels, adaptés. Des espaces plus grands privilégiant votre intimité avec vos proches et votre confort. Des espaces sécurisés pour les personnes plus fragiles et une organisation des lieux permettant de mieux vivre ensemble. Le projet prévoit la reconstruction d'un EHPAD de 84 chambres individuelles dont 12 places en Une Unité de vie Alzheimer et un PASA.

Nous travaillerons également à la poursuite de nos objectifs avec, comme à Albert du Bosquier : l'adaptation des compétences internes à l'évolution du profil des personnes accueillies, l'adaptation du positionnement de la résidence aux besoins de la personne âgée et à l'offre de prise en charge, l'amélioration de l'inscription de l'établissement dans les filières gériatriques et réseaux locaux, le maintien du prix de journée et l'assurance de l'accessibilité de nos prestations à l'ensemble des personnes âgées.

L'évaluation externe : Le rapport revient sur la nécessité de continuer la démarche qualité engagée tout en accentuant l'intérêt de la mise en place concrète de la direction commune entre les EHPAD de Mouvaux et Bondues

Ce rapport d'évaluation externe a conforté en l'accélération notre action en faveur d'une nouvelle organisation centrée sur les 24 heures de vie des personnes accueillies en abordant de manière globale le soin, l'hôtellerie, la restauration, la vie sociale. Il rappelle la priorité à porter sur la qualité

de la relation avec les résidents et leurs familles et l'optimisation continue de l'image de la résidence ; il revient également sur le renforcement de la qualité de la relation avec les Elus. Il souligne la politique volontariste de l'établissement de développement des compétences des personnels d'encadrement. Il rappelle la nécessité de penser les organisations de travail à partir des besoins et attentes des résidents, notamment au travers des projets de vie personnalisés.

Si le changement peut déstabiliser certains, il est néanmoins nécessaire et une majorité du personnel l'appelait de ses vœux. Cette nouvelle organisation n'aboutira qu'avec l'adhésion et la conscience de chacun qu'une organisation de travail, a fortiori lorsqu'elle touche à l'accompagnement de personnes fragilisées, doit être en constante évolution, de manière à s'ajuster adéquatement aux besoins des personnes accueillies. Les professionnels développent certes des compétences avec le temps et l'expérience mais doivent actualiser leurs compétences continuellement. Et savoir se remettre en question.

A l'aune du bilan 2013, **en 2014**, nous nous attacherons bien sûr à poursuivre notre engagement dans une démarche qualité avec la mise en œuvre des actions préconisées par l'équipe d'évaluateurs venue auditer la résidence en 2013. Nous respecterons également les engagements que nous avons inscrits dans le projet d'établissement au titre de l'année 2014 .

Dans chacun des établissements, tout cela fera l'objet d'une enquête de satisfaction des résidents et des professionnels. A ce sujet, j'avais annoncé notre souhait d'accueillir davantage de représentants de résidents et familles désireuses de s'impliquer dans la vie de la résidence et donner leur avis. C'est chose faite puisqu'en 2013, nous avons invité à assister aux Conseils de vie sociale des familles qui y sont régulièrement présentes. Des élections prochaines leur permettront, si elles le souhaitent de candidater pour y siéger officiellement et conformément à la réglementation .

Voilà quelques-uns - la liste n'est pas exhaustive - de nos engagements pour 2014, en tous les cas, ceux qui nous tiennent le plus à coeur.

Je termine en vous souhaitant de nouveau à tous et vos proches de grands moments de bonheur et la réalisation de tous vos souhaits en 2014. Bonne et heureuse année à tous !

CULTURE

LA GALETTE DES ROIS ET LES FEVES

Fèves et galettes

Lorsqu'on partage la galette, celui ou celle qui trouve la fève devient roi ou reine ... Chaque année, elle fait la joie des petits qui émiettent leur galette pour la trouver plus rapidement et celle des « fabophiles » qui peuvent ajouter une fève à leur collection.



La tradition de la galette des rois

Elle remonte à une fête antique : à Rome, on célébrait les saturnales en mangeant des cadeaux dans lesquels se trouvait une fève. Ce rite païen fêtait le solstice d'hiver, à partir duquel les jours rallongent, et donc l'ouverture sur le printemps. Cette tradition s'est par la suite conjugée avec le monde chrétien et la légende de la présentation de l'enfant Jésus aux Rois Mages. A partir du XIVe siècle, on commence à "tirer les rois". Cette tradition ne concerne alors que les élites. Plus tard, dans les milieux modestes, pour désigner Roi ou Reine, on glissa un fève (le légume) à la place d'une pièce de monnaie.

La fève, un symbole rituel

Dans les civilisations antiques, les fèves (qui sont alors des légumes, au sens premier du terme) sont un moyen de communiquer avec les morts via la pensée magique. Elles symbolisent aussi l'embryon, qui va permettre la renaissance. On les retrouve dans d'autres gâteaux que ceux de l' Epiphanie : ceux consommés lors d'un mariage, ou que l'on donne aux accouchées. Il s'agit d'une offrande rituelle.

La fève, objet de collection

Les petits sujets en porcelaine font leur apparition au XVIII^e siècle. Ils sont alors radicalement chrétiens : ce sont des poissons (l'emblème des premiers chrétiens). En 1874 un pâtissier allemand eut l'idée de fabriquer des fèves en faïence. Les premiers exemplaires représentaient des bébés emmaillotés. Puis ce furent des cartes à jouer, des trèfles à quatre feuilles, le chiffre 13 ... En France, Limoges a été le plus grand centre de fabrication jusqu'aux années 60 lorsque les séries en plastique ont envahi le marché. Les fèves en faïence ont refait leur apparition en 1990 : plates, en relief, en couleur et émaillées, recouvertes d'or ... les fabophiles ont de quoi faire. D'autant plus qu'à 1 ou 2 euros la fève, il est facile de se constituer une collection.



Aujourd'hui plus d'un millier de modèles sont offerts, représentant des publicités, des héros de dessins animés ... La liste est longue. Certains artisans créent leurs fèves deux ans à l'avance. De nos jours, ils ne sont plus qu'une dizaine à travailler à l'ancienne ; les autres fabricants sous-traitent avec la Chine.

Le seul musée de la fève est installé à Blain en Loire-Atlantique. Il compte plus de 20 000 pièces, les plus anciennes datant d'avant 1914.

Une tradition française

« Tirer les rois » est une coutume très française. En Espagne, où l'Épiphanie est une journée très festive - les enfants y recevaient autrefois des cadeaux - la galette des rois n'est pas consommée. L'Allemagne, où s'est implantée la réforme protestante, ainsi que les pays anglo-saxons, se sont débarrassés de cette tradition.

LES NOUVEAUX RESIDENTS

A BONDUES

Mme Germaine Lequenne



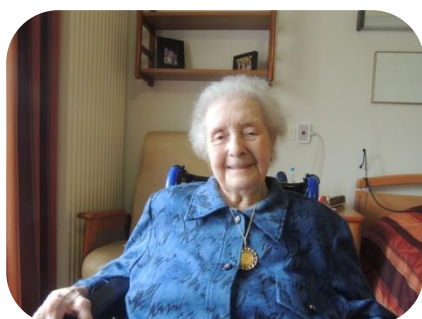
Elle nous a rejoints le 7 octobre 2013 et nous vient d'un foyer situé à Villeneuve d'Ascq. Née le 11 novembre 1931 elle a aujourd'hui 82 ans. Elle apprécie beaucoup le tricot et vient tous les jeudis pour confectionner des couvertures.

Mme Monique Moity

Elle nous a rejoints le 29 octobre 2013. Elle vivait déjà à Bondues et est née le 6 aout 1937. Elle est âgée de 76 ans.



Mme Yvette Devic



Arrivée parmi nous le 13 novembre 2013, elle habitait à la résidence les Calèches à Croix. Elle est née le 21 juin 1923 et a 90 ans. C'est une dame qui aime sa tranquillité ; il ne tient qu'à vous d'aller la rencontrer.

Mr Maurice Dequeker



Il nous a rejoints le 14 novembre 2013 en provenance des Maisonnées à Tourcoing. Il est né en Juin 1931 : il a 82 ans. C'est un ancien chef d'une entreprise de transport.

Mme Jeannine Lorthiois

Arrivée à l'EHPAD le 15 novembre 2013, elle vivait auparavant à la Drève du Château. Elle a 90 ans : elle est née le 27 novembre 1922.



A MOUVAUX

Mr Michel Van Ler Berghe



Il est arrivé le 4 novembre 2013 à la Belle Epoque. Né le 23 avril 1935 à Roubaix, ce père de famille est aujourd'hui âgé de 79 ans.

Mme Marthe Liagre

Elle arrivée à la Belle Epoque en janvier 2014 à l'âge de 93 ans. Mère d'un garçon, elle habitait à Neuville-En-Ferrain. Elle a été « pécuniaire » chez Lepoutre (Tourcoing) pendant 25 ans. Elle aimait jouer à la belote et aux jeux de cartes.



Mme Justine Longuepe



Elle est arrivée à la résidence le 20 janvier 2014 à l'âge de 84 ans. Veuve et mère de 2 enfants, elle vivait à Villeneuve D'Ascq. Elle aime les jeux de société, la cuisine et les sorties.

Mme Rose-Marie Decoster

Arrivée à la Résidence le 22 janvier 2014, elle est âgée de 87 ans. Elle vient de La Drève du Château à Bondues. Elle est veuve et maman de 4 enfants (3 filles et 1 garçon). Elle est originaire de Lille. Elle a exercé le métier d'animatrice pour initier des personnes à l'utilisation de la machine à coudre. Elle aime le bricolage, les jeux de société, elle se définit volontiers comme « très manuelle ».



NOUS LEUR SOUHAITONS A TOUS LA BIENVENUE DANS LEUR RESIDENCE RESPECTIVE.

ILS NOUS ONT QUITTES

A BONDUES

Mr René Temple



Décédé le 21 octobre 2013, il avait 91 ans. C'était un homme souriant, d'une extrême gentillesse..

Mme Marie-Louise Bodet

Elle est décédée le 22 octobre 2013 à l'âge de 98 ans. Née à l'Horme elle était venue à Bondues se rapprocher de sa famille.



Mr Ernest Desurmont



Il est décédé le 06 octobre 2013 à l'âge de 92 ans. De nature discrète, M Desurmont appréciait la compagnie de son épouse qui venait lui rendre visite régulièrement.

Mme Maria Bouchez

Elle a déménagé le 30 septembre 2013 de la résidence, elle est décédée peu de temps après.



A MOUVAUX

Mr Roger Jouveneaux



Il vivait à La Belle Epoque depuis le 22 décembre 2011 et il est décédé le 21 octobre 2013 à l'âge de 87 ans. Il adorait partager son histoire, que ce soit sur son travail de dessinateur industriel ou sur sa vie en général.

Mme Léone Desrumaux

Elle était à la résidence depuis le 02 avril 2011 et est décédée le 22 octobre 2013 à l'âge de 93 ans. C'était une femme au foyer, assez discrète, mais qui aimait discuter avec ses amis rencontrés à la résidence. Elle était très attentive aux personnes qui l'entouraient.



Mme Henriette Danel



Arrivée le 12 novembre 2013, elle est décédée le 26 novembre 2013 à l'âge de 92 ans. Nous l'avons très peu connue mais nous retenons d'elle sa passion pour le tricot. Elle avait exercé le métier d'assistante maternelle.

Mr Marcel Thill

Il résidait à Mouvaux depuis le 30 août 2005. Il est décédé le 2 décembre 2013 à l'âge de 75 ans. C'était un homme doux et gentil, il avait toujours le sourire et participait aux activités régulièrement.



Mr Charles Goubert



Résident à La Belle Epoque depuis le 17 décembre 2009, il est décédé le 11 décembre 2013 à l'âge de 91 ans. Arrivé dans le nord pour se rapprocher de sa fille, il n'a jamais oublié sa région lyonnaise, d'où il venait. Il adorait plaisanter.

Mr Jacques Pannecoucke

Il est arrivé à la résidence le 09 septembre 1997. Il est décédé le 24 décembre 2013 à l'âge de 81 ans. C'était l'un de nos plus anciens résidents. Il était d'un naturel solitaire et sensible.



Mme Marie-Rose Dessin



Elle vivait à La Belle Epoque depuis le 1^{er} août 2002. C'est à l'âge de 89 ans qu'elle est décédée le 10 janvier 2014. Elle aimait participer aux actes de la vie quotidienne. Souvent, elle fredonnait « viens poupoule viens poupoule viens ». Elle était toujours souriante.

Mme Armande Timmermans

Décédée le 14 janvier 2014 à l'âge de 85 ans, elle n'est malheureusement restée à la résidence que 2 mois. Nous l'avons peu connue, c'était une dame discrète, d'un naturel sympathique.



Mme Janine Dewitte



Résidente à Mouvaux depuis le 16 mai 2013, elle est décédée le 15 janvier 2014 à l'âge de 85 ans. Communicante et demandeuse de contact avec les autres, elle participait avec plaisir aux ateliers mémoire, de scrabble et au loto.

Mme Angeline Eggermont

Elle était à la résidence depuis le 30 janvier 2002 et est décédée le 16 janvier 2014 à l'âge 99 ans. Elle était très prévenante, coquette et attentive à son bien-être.



Mme Henriette Druelle



Arrivée le 4 novembre 2010, elle est décédée le 18 janvier 2014 à l'âge de 90 ans. Discrète et réservée, elle aimait avoir de la compagnie dans sa chambre.

Mme Stéphanie Griffon

Elle vivait à La Belle Epoque depuis le 08 août 2013 et elle est décédée le 19 janvier 2014 à l'âge de 88 ans. Cette dame communicante, souriante et sympathique, était passionnée de tricot et nous aidait volontiers à confectionner des couvertures ou des bonnets.



Mme Paulette Herman



Arrivée à la résidence le 2 décembre 2013, elle nous a quittés le 27 janvier 2014 à l'âge de 82 ans. Restée peu de temps à l'EHPAD, nous n'avons pas eu le plaisir de la découvrir davantage.

NOUS PRESENTONS TOUTE NOS CONDOLEANCES AUX FAMILLES ET AUX PROCHES DE CES RESIDENTS.

Pour des raisons qui leur sont propres, Mesdames Yvonne Poulain et Geneviève Dumortier ont quitté l'établissement en janvier 2014.

INTERVIEWS DE RESIDENTS

Ce trimestre, le comité de pilotage du journal a décidé d'interviewer les doyens des EHPAD de Bondues et de Mouvaux : Mr Masolet et Melle Martin.

A BONDUES

Melle Jeanine Martin



C'est la plus ancienne résidente de l'établissement : elle est arrivée le 10 janvier 1990, soit 24 ans de sa vie passée au sein de l'EHPAD.

Née à Tourcoing le 27 juin 1930 (83ans), Jeannine a toujours habité le quartier de la Marlière à Tourcoing et travaillait comme employée de bureau aux établissements Motte Meillassoux et Caulliez à Roubaix.

Elle adore les chats et aimait beaucoup se promener au parc de Mouscron et au parc Clémenceau à Tourcoing.

Depuis son arrivée à Bondues, Jeanine est heureuse que l'on s'occupe d'elle ; elle dit d'ailleurs «Je me laisse vivre, la vie est plus facile ici puisqu'il y a moins de choses à gérer qu'à la maison.». Melle Martin aime sa tranquillité : elle reste souvent dans sa chambre mais dit qu'elle ne s'ennuie jamais, elle nous confie être toujours heureuse.

« Pour être heureux, il ne faut rien regretter »

Mr Jacques Masclet



C'est le plus ancien résident de La Belle Epoque : il y est arrivé en 1999.

Jacques a 87 ans. Né à Lille, il a été marié et a eu trois filles. Il a travaillé dans des filatures à Lille puis, après leur fermeture, il s'est reconverti dans la métallurgie.

Côté loisirs, il aimait aller au cinéma de temps en temps et il fréquentait régulièrement les dancings de la métropole et tout particulièrement le «Café des Fleurs». Mais sa grande passion, c'était – et c'est toujours - de chanter. A La Belle Epoque, tous ont eu l'occasion d'apprécier son talent. Cela lui a même valu un premier prix lors d'un concours de chant organisé au sein de la résidence. Il n'en est pas peu fier !

Jacques n'est guère friand de sorties ; il préfère rester dans son «chez soi» où le matin il met sa chambre en ordre - « j'en fais le ménage moi-même » nous dit-il – puis, au restaurant, il aime à donner un coup de main avant et après le déjeuner pour la préparation et le nettoyage des tables. L'après-midi il reste dans sa chambre où il se régale de ses musiques préférées en écoutant la radio (regarder la télévision ne l'a jamais intéressé). Nostalgie et Mona FM sont ses stations préférées.

Jacques n'est pas gourmand : à table, son plus grand plaisir, c'est son bol de soupe !

Bientôt 15 ans de sa vie se seront déroulés dans les locaux de La Belle Epoque. Un bilan ? « Je suis très content » nous confie-t-il, « on s'occupe bien de moi ». Il apprécie ses relations avec le personnel.

Le secret de sa forme, c'est qu'il est éternellement amoureux !

INTERVIEW DE SEVERINE COURONNEL, MAITRESSE DE MAISON



Mariée et mère de 4 enfants, Séverine est âgée de 42 ans. Elle exerce les fonctions de Maîtresse de maison à mi-temps à Bondues et à mi-temps à Mouvaux depuis le 1er octobre 2013.

De 1991 à 1998 elle a été maîtresse de maison à Hotelia à Marcq en Baroeul dans un CANTOU (service pour personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer). En 1998-1999, elle a suivi avec succès la formation d'aide-soignante et, à l'issue, en a exercé les fonctions à l'EHPAD de Bondues.

Ses missions

« Identifier et traiter les problèmes du quotidien (hébergement, hôtelier ...) pour concourir au bien-être physique et psychologique des usagers (résidents, aidants et personnels) de l'EHPAD » telle est la définition officielle de son rôle. Les tâches sont nombreuses et variées :

- contrôle de la propreté des locaux
- mise en place de la décoration intérieure et extérieure
- organisation des réunions de présentation lors d'achats de nouveaux produits (vaisselle, plantes, linge de maison ...)
- préparation des salles pour les réunions ou formations internes
- participation à la gestion des manifestations/fêtes internes
- etc ... etc...

Plus simplement, tout faire pour que l'environnement de l'établissement soit fonctionnel et agréable. A noter qu'à Mouvaux, la responsabilité du service hôtelier vient s'ajouter à son domaine de compétences.

Quelques exemples d'actions déjà entreprises

- au départ d'un résident : contrôle du fonctionnement des équipements et de la remise en état de la chambre
- décoration : petits bouquets de fleurs à chaque table dans le restaurant ; composition florale sur le comptoir d'accueil
- à Bondues : le salon de coiffure et les salons de jardin ont été réaménagés en 2013
- à Mouvaux en 2014 de nouveaux matériaux seront installés : dans l'attente du déménagement, quelques améliorations seront effectuées pour que les locaux retrouvent un aspect coquet. Le remplacement de la vaisselle et des nappages est prévu et le mobilier des petits salons a déjà été redistribué dans la perspective de la création d'un « Coin lecture » et d'un « Coin télévision ».

Se; projets

"Tout reste à faire ..." nous dit-elle.

A Bondues comme à Mouvaux, son souhait est d'aménager un "salon des familles" où le résident pourrait recevoir et déjeuner avec ses invités. Fermé à Bondues, il serait semi-ouvert à Mouvaux.

A Bondues, elle a le projet de refaire la salle d'animation ainsi que les salons dans les étages.

A Mouvaux, elle voudrait faire vivre les petits salons leur attribuant une activité dédiée : lecture, atelier cuisine ...

Son but est de mobiliser les résidents pour qu'ils sortent de leurs habitudes et qu'ils réinvestissent tous les espaces de leur "maison".

Ce qui lui plaît dans ses nouvelles fonctions

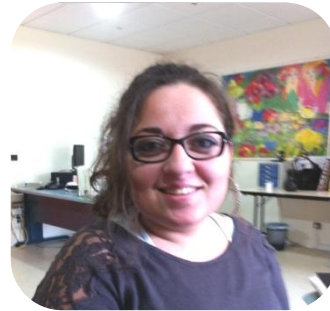
Même si elle regrette parfois la perte du contact privilégié qu'elle avait dans le travail du soin à la personne et que l'abondance de projets à mettre en route lui laisse trop peu de temps pour faire connaissance avec tout le monde, Séverine nous confie qu'elle est ravie d'élargir le champ de son action à l'environnement, à la décoration. Elle qui s'est toujours occupée de personnes âgées, elle veut travailler avec toutes les équipes et apprécie les retours positifs qu'elle reçoit. Elle est ravie de procurer de la joie autour d'elle. Son arrivée à Mouvaux s'est "super bien passée", nous dit-elle. Elle est maintenant bien intégrée et, dans les deux résidences, elle espère "faire de belles choses ... vraiment" !

LA PSYCHOMOTRICITE

Marine LEVY est psychomotricienne à l'EHPAD de Bondues et Aurélie DANIEL à l'EHPAD de Mouvaux.



Marine



Aurélie

Toutes deux nouvellement arrivées, elles exercent avec passion leur métier : la psychomotricité. Mais qu'est ce que c'est réellement ?

Ces psychomotriciennes sont des auxiliaires de médecine et sont par conséquent tenues de réaliser leurs actes après une prescription médicale.

Leur rôle est d'observer comment vous vivez votre corps, comment vous l'utilisez, comment vous le percevez, comment vous le ressentez, ce que vous exprimez consciemment ou inconsciemment par lui. Elles font constamment le lien entre le corps et l'esprit.

Elles mettent en mots ce que votre corps leur dit : douleur, anxiété, hypertonie, hypotonie, instabilité, inhibition, insatiabilité, perte de l'investissement d'une image positive de soi ... etc.

C'est par une mise en mouvement du corps et diverses expériences corporelles et motrices que ces psychomotriciennes tenteront de vous accompagner dans votre vie psychique et relationnelle.

Grâce à des groupes d'expression corporelle ou de relaxation, mais aussi des suivis individuels, elles vous permettront de vous sentir mieux dans votre tête et mieux dans votre corps.

Alors n'hésitez pas à les solliciter si vous souhaitez en savoir plus et si votre corps vous réclame un moment de bien-être.

FETES DES ANNIVERSAIRES

OCTOBRE

A MOUVAUX

Le Groupe Pacifiq

Pour le plus grand bonheur de Mme Mailloux Richard n'a pas pu refuser un pas de danse



Le tant attendu solo de Mr Masclet



Après la distribution du gâteau voici venu le temps des cadeaux :



A BONDUES

Le Groupe de Djembe



Au mois d'octobre, pour fêter les anniversaires nous avons eu le plaisir d'accueillir un groupe de Villeneuve d'Ascq qui faisait du djembé.

Les rythmes de leurs percussions nous ont fait passer une superbe après midi.



Même les résidents ont pu s'y essayer.

Merci au fils de Madame Daels qui fait partie de ce groupe pour nous avoir proposé ce spectacle.



NOVEMBRE

A MOUVAUX

Enzo & Marie



ont enflammé la piste de danse !!

Une fête tant attendue par les résidents, la preuve en images :



A BONDUES

Les danses folkloriques



Une agréable fête des anniversaires tout en costumes et en danses folkloriques.

Coupe de champagne et délicieux gâteau réalisé par les cuisiniers; de quoi passer une merveilleuse après midi.



DECEMBRE

A MOUVAUX

Alain Bourdard

:



Il y a les attentifs et ceux qui en profitent pour s'assoupir !

S'en suit la distribution des cadeaux et des baisers :



A BONDUES

Allier plaisir de la musique et jeux de mémoire, c'est ce à quoi nous avons eu droit pour les fêtes des anniversaires de Décembre.

Un moment fort sympathique pour cette fête des anniversaires.



EVENEMENTS ET FESTIVITES

LA SEMAINE BLEUE

A MOUVAUX

Le loto de la semaine Bleue, salle Durieux à Mouvaux :



Les Olympiades à la Maison de Retraite de HEM :



Avec Mme Farvacque et Mme Deheule en plein tour de force



Deux sacrées championnes se sont révélées !

Sortie à Bondues pour Mme Goeusse, Mr Philipppo, Mr Garreyn et Mme Deheule :



Le casino à la Belle Epoque lors de l'intervention de jeunes étudiants infirmiers :



Sortie au musée du Louvre Lens :



Le thé dansant salle Berker :



A BONDUES



La semaine bleue a commencé par une activité très appréciée de tous : le loto.



Nous avons également assisté à un concert à l'espace culturel de Bondues.

Notre semaine a été animée de spectacles variés et diversifiés :



La compagnie Anderson, Aymeric Jéhu, Yannick du théâtre d'objet, Charlie Chaplin et Edith Piaf, un défilé organisé par le CCAS....



Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir les élèves de l'IFSI (Institut Français de Soins Infirmiers) qui nous ont proposé un atelier jardinerie, pour le plus grand bonheur de Mme Balois et René Lemichel.



Bref, une semaine bien chargée en activités où nous n'avons pas eu le temps de nous ennuyer. Danses, chants et rires ont rythmé notre semaine.



LES PORTES OUVERTES

A MOUVAUX

Les portes ouvertes ont eu lieu le 16 novembre 2013 : une festivité portée par l'ensemble des professionnels et les bénévoles des Blouses Roses, du journal, du culte et du loto.



Après tous les efforts du matin dans la préparation des stands, il y a eu le temps du repas partagé avec l'ensemble des intervenants



Un véritable moment de plaisir pour tous !

A BONDUES



La journée « Portes Ouvertes » de la résidence a eu lieu samedi 9 novembre 2013. C'est toujours un moment festif qui permet aux visiteurs, aux familles et aux résidents d'échanger autour d'une boisson et d'une pâtisserie.

Les bénévoles des Blouses Roses ont fait une nouvelle fois le bonheur des résidents avec de nombreux lots à gagner.

Le président de l'association Mr Jean-Pierre Delcroix a fait le déplacement pour offrir deux ordinateurs à la résidence.

Nous tenons à remercier chaleureusement toute l'équipe des Blouses Roses pour leur dévouement et leur implication au sein de la structure.



LA VEILLEE DE NOEL

Le 19 décembre à Mouvaux et le 20 décembre à Bondues, s'est déroulé le spectacle de la veillée de Noël. Le thème cette année était :

« L'amour en été ».

Des danses endiablées ont réchauffé cette soirée d'hiver. Convivialité et bonne humeur étaient au rendez vous.

La veillée de Noël est l'occasion pour tous les agents, les bénévoles et les familles, d'offrir un spectacle aux résidents. Cet évènement réussi a été possible grâce à la complicité des participants.

Merci à vous et particulièrement aux enfants du personnel, venus égayer les deux soirées.

A BONDUES



A MOUVAUX



UNE ACTIVITE MISE EN VALEUR

A MOUVAUX

SEJOUR VACANCES A CASSEL **du 7 au 11 octobre 2013**

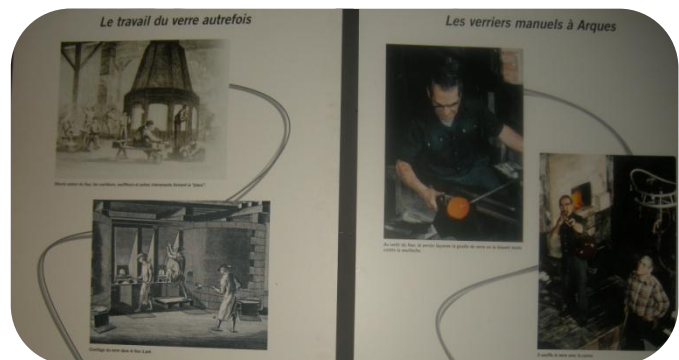
On en fait des choses en 5 jours de vacances ...



Un bon p'tit
restau de
spécialités
flamandes à
Arques :



Avant la visite de la Cristallerie :



On suit attentivement les explications de notre guide avant d'entrer dans l'unité de fabrication.



Silence ... on tourne ! Nous avons pu assister au tournage sur la place de Cassel d'une séquence de la série télévisée des "Petits Meurtres d'Agatha Christie". Que de préparatifs : une journée de travail pour une petite minute de film à l'antenne !

Quelques résidents de la Belle Époque sont venus passer la journée avec nous :



Nous nous sommes tous régalés du couscous préparé "avec amour et art" par Amaria et Fouzia :



Et après, corvée de vaisselle :



Un séjour à Cassel ne saurait se concevoir sans la visite du Musée de Flandre. Situé dans l'un des plus beaux bâtiments flamands du Nord-Pas de Calais il permet au visiteur d'appréhender toute la richesse de la culture flamande du 15ème siècle jusqu'à aujourd'hui.



En vacances, pas question de rejoindre sa chambre dès la fin du repas. On profite de la soirée pour bavarder, raconter des histoires, rire et danser ...



On en aurait oublié nos petits soucis de santé et leurs remèdes !
Heureusement, Delphine était là pour y veiller !



Un dernier repas en commun, une visite du Musée de la Vie Frontalière à Godewaersvelde ...

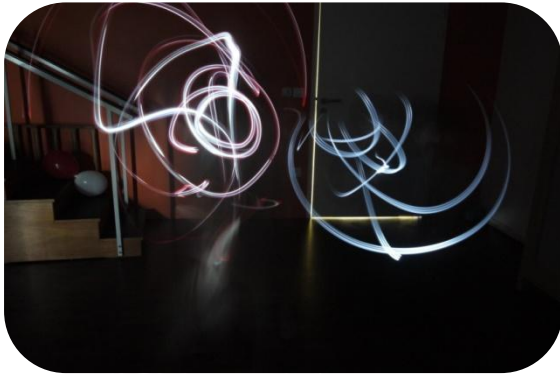


Et c'est déjà la fin ! Mais, promis-juré, on repart l'année prochaine !

Les 8 résidents participants qui remercient Nadia, animatrice, Amaria et Fouzia, aides-soignantes, Delphine, infirmière et Michèle, bénévole, de leur chaleureuse présence de tous les instants à leurs côtés.

A BONDUES

LE 18 DÉCEMBRE À LA RÉSIDENCE A EU LIEU LA FÊTE DES ENFANTS DU PERSONNEL.



Lors de cet après midi les enfants ont pu se faire maquiller et apprendre à faire du « light painting », une technique de photographie qui permet avec une lampe de poche de faire un dessin sur la photo.

Lors de cet après midi ils ont pu admirer et même participer à un spectacle de magie.

Abracadabra... Le père Noël arriva enfin pour partager avec eux un moment privilégié.



Ils ont même eu le droit de faire la traditionnelle photo sur les genoux du père Noël.

Ce fut une journée festive qui a animé le quotidien de la résidence.

JEUX ET LOISIRS

POEME

La neige

**Les anges ont secoué leurs oreillers de plumes
Et le duvet partout, s'envole en flocons blancs.
Un immense tapis couvre la terre brune,
Tout est clair, tout est pur, comme un regard d'enfant.
Mon jardin sous la neige est devenu palais,
Les arbres sont ravis de se sentir si beaux
Leurs branches étendues en un superbe dais
Font hésiter un peu, tous les petits oiseaux ...**

Marie-France

LES EXPRESSIONS

SE TENIR A CARREAU : ETRE SUR SES GARDES...



A la différence de l'expression « se garder à carreau »- qui vient du jeu de cartes, d'après le dicton fondé sur l'assonance : *qui se garde à carreau n'est jamais capot*- « se tenir à carreau » est un peu différent, et peut faire allusion à la *carre*, la planque, *la carrée* (où l'on se tient, se cache)



ECLAIRER SA LANTERNE : LUI DONNER LES ELEMENTS NECESSAIRES A LA COMPREHENSION D'UN FAIT...

Allusion au singe de la fable de Florian qui, voulant faire une projection de lanterne magique, avait tout simplement oublié d'"éclairer la lanterne". Oublier d'éclairer sa lanterne signifie d'ailleurs figurément "omettre un point essentiel pour se faire comprendre". Les mots éclairer et lanterne utilisent en outre l'équivalence traditionnelle entre lumière et compréhension intellectuelle.



AVALER DES COULEUVRES : SUPPORTER DES AFFRONTS, DES AVANIES, SANS POUVOIR SE PLAINDRE...

"*Le goût qu'il a pris pour elle*", écrit Mme de Sévigné en 1676, "*lui fait avaler toutes sortes de couleuvres*". Le sens est alors plutôt "croire des choses mensongères, être berné". En outre, *couleuvre* est au XVIème siècle, le symbole de ce qui est tortueux, sinueux, et ce sémantisme prédisposait le mot (comme tous les noms de serpents) à exprimer l'hypocrisie mensongère.



JETER L'ARGENT PAR LES FENÊTRES : ETRE TRES DEPENSIER...

L'argent dispensé aux mendiants, chanteurs de rue, etc., était effectivement lancé par les fenêtres, sans qu'on puisse assurer que l'origine de l'expression soit dans cette coutume.



AVOIR LE COUP DE FOUDRE : AVOIR UNE PASSION VIOLENTE ET SOUDAINE...

Attestée à la fin du XVIIIème siècle, l'expression est reprise par Stendhal. De nos jours, l'expression s'emploie avec le verbe *avoir* et s'applique aussi à des objets inanimés (*avoir le coup de foudre pour une maison, un endroit...*) La notion de "percussion spectaculaire" rendue par *coup de* est ici transposée, intériorisée sur le plan émotionnel (comme dans *coup au cœur*). *Foudre y* ajoute l'idée de grande rapidité et récupère une partie

des valeurs métaphoriques associées au feu.



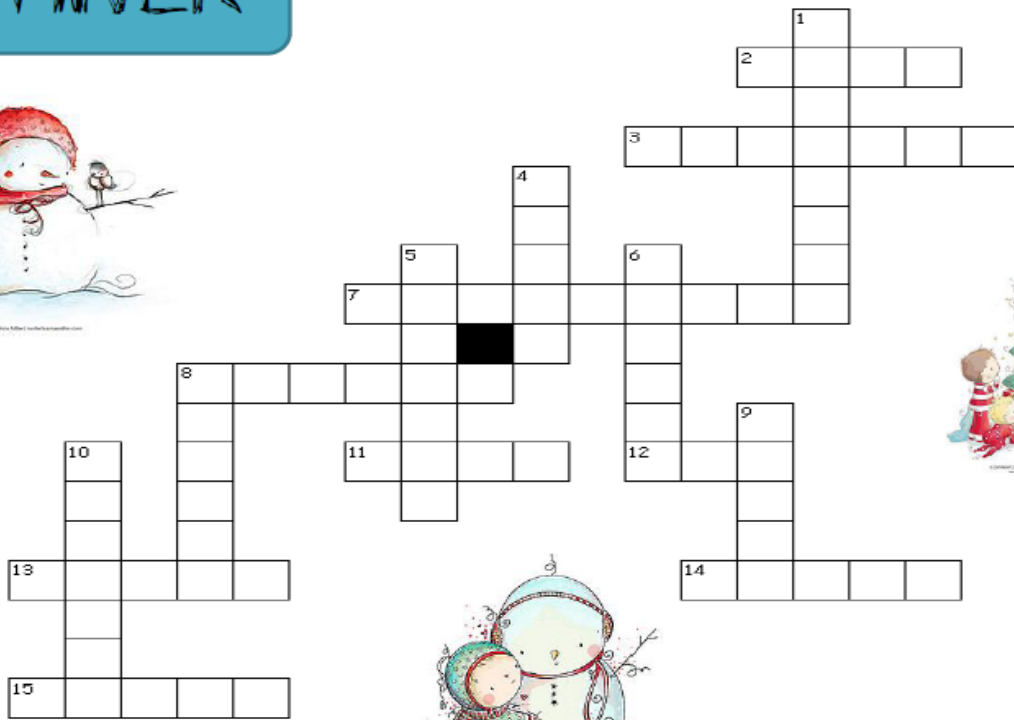
DECOUVRIR LE POT AUX ROSES : DECOUVRIR LE SECRET, LA REALITE CACHEE...

Attestée dès le XIIIème siècle, *en découvrir le pot pourri*. Selon toute probabilité, il s'agit d'une équivoque sur **découvrir** "soulever le couvercle" et "trouver (un secret)", appuyée sur **le pot** (nom du plus banal des récipients), et renforcée par **aux roses**, évoquant une préparation

particulièrement rare (ou un secret, auquel les valeurs érotiques de **rose**, virginité, hymen, ne sont peut-être pas étrangères). Cette hypothèse est beaucoup plus raisonnable que celle des philologues du XIXème siècle, qui pensaient que **le pot aux roses** était un pot de fard (mais *pot aux roses*, dans ce sens, est une expression tardive et éphémère). On rappellera aussi les valeurs érotiques de **pot "cul"**.

LES MOTS CROISES DE L'HIVER

L'HIVER



1 : l'endroit où il y a des pistes de ski

2 : Les enfants attendent avec impatience ce jour de décembre

3 : Il faut en mettre un pour sortir dehors. Il peut avoir une capuche.

4 : On le décore de mille boules et guirlandes.

5 : Ils sont posés au pied du sapin.

6 : On les enfile pour ne pas avoir froid aux pieds dans la neige.

7 : C'est un endroit glacé, il faut mettre des patins.

8 :

→ Les enfants aiment faire des batailles en hiver et les lancer

↓ Parfois, il a un pompon.

9 : C'est la saison de ce mots- croisés

10 : On la met autour de son cou.

11 : Elle peut être en plastique ou en bois. Elle glisse.

12 : C'est un sport. On descend des pistes ou on se promène dans la montagne

13 : Ils tiennent chaud aux mains.

14 : C'est le contraire de chaud. Cela arrive très souvent en hiver.

15 : Elle tombe en flocons.

Source : <http://ekladata.com/8JjC2ZjMtgV E51OUydgOfKUjHQ.pd>

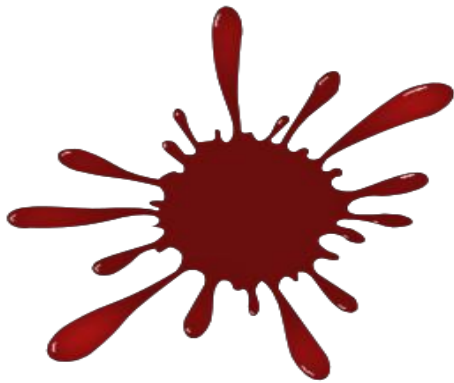
Solutions dans le prochain numéro

LES REMÈDES DE GRAND-MÈRES

Prendre soin de votre linge ?



A l'usage vos t-shirt blanc virent au gris ? Pour éviter cela, un peu d'eau oxygénée leur redonnera de l'éclat ! Ce produit a l'avantage de supporter l'eau chaude contrairement à l'eau de Javel. Pour les vêtements noirs, le problème est le même, ces derniers deviennent gris. Pour éviter cela rien de tel que de la bière dans l'eau de rinçage.



Et contre les taches ? Un détachant universel très efficace est l'eau de cuisson des haricots blancs, à condition que celle-ci ne soit pas salée !!

Parlons beauté de vos cheveux à présent.

Pour illuminer vos cheveux de reflets brillants, pensez à ajouter un filet de vinaigre ou de jus de citron à l'eau de rinçage et usez de ce subterfuge à chaque shampoing ! Contre la chute de cheveux, massez votre cuir chevelu avec du sel marin à chaque shampoing !



La beauté du corps

L'huile d'amande douce est connue pour ses vertus adoucissantes et hydratantes. Une application le matin après la douche, préservera durablement la souplesse de votre peau.

LES HISTOIRES DROLES

Une grand-mère essaie de faire manger des épinards à son petit-fils :

- Pour devenir beau et fort, mon chéri, il faut manger des épinards !

Pourquoi tu ne les donnes pas à papy ?



Un gars entre précipitamment chez une de ses amies :

- Dépêche-toi ! Jules vient de passer sous un rouleau compresseur...

La femme arrive affolée à l'hôpital et demande à l'accueil: - Vite, où est mon mari ? Il est passé sous un rouleau compresseur !

- Je sais, répond l'employée. Chambres 15, 16 et 17.

Lors d'une messe d'enterrement, le curé prononce l'éloge du défunt :

- Nous pleurons aujourd'hui un homme exceptionnel, courageux, travailleur, respecté de tous, un mari fidèle et un père exemplaire ...

A ce moment-là, la veuve se penche à l'oreille de son fils : - Va discrètement regarder dans le cercueil. Je voudrais être sûre qu'il s'agit bien de ton père...



Deux femmes discutent de leur mari :

- Le mien n'est vraiment pas romantique, lance la première. Il ne pense jamais à m'offrir des fleurs.

- Et le mien ! dit l'autre. En quinze ans de mariage, la seule fois où il a eu l'idée d'un dîner aux chandelles, c'est quant on a eu une panne d'électricité...

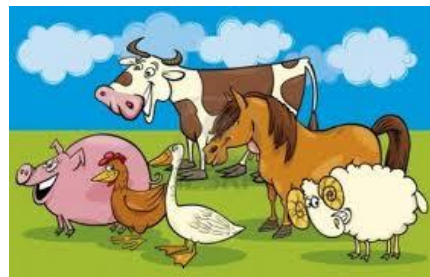
Des frères et soeurs se disputent :

- Quel âne !

- Tête de cochon !

- Espèce de dinde !

Leur mère arrive et crie : Oh, la ferme !



MOT DE LA FIN

**Le moindre geste est un
souvenir futur**



Les images et dessins autres que les photos relatives à la vie des résidents sont toutes issues d'une recherche sur google.fr